

JDE *to* BEZ OPERACE

Každého tak trochu trápí bolesti kloubů, kolenou, tenisový či golfový loket... Většinou se hned mluví o operaci. Nemusí tomu ale tak být vždy. Je tu spousta neinvazivních metod léčby pohybového aparátu. Tak proč to nevyzkoušet?

Jedním z lékařů, kteří se neinvazivními metodami léčby zabývají, je MUDr. Dalibor Zeman (foto) z Osteo Klouby Klinik z Řičan u Prahy. Kliniky se zaměřuje na léčbu kloubů a pohybového aparátu pomocí rázové vlny, biologické léčby krevním sérem, kyseliny hyaluronové a dalšími metodami (Tendovis na měkké tkáně, Renehavis a Synolis do kloubů při artoze). Disponuje vlastním rentgenem a mohou se zde léčit senioři, sportovci i všichni, kdo nechtějí na operaci.

Od roku 2004 přináší klinika unikátní terapii, během které se za několik týdnů zhojí poškozená tkáň a odstraní bolest – a to s účinností až 95 %. Od roku 2006 je tato ambulance také referenčním pracovištěm pro léčbu rázovou vlnou.

Rázová vlna je vhodná pro každého, včetně dětí od dvanácti let. Přístroj Swiss DolorClast vytvoří rázovou vlnu pomocí hlavice, která se přiloží k postižené tkáni. V ní pak probíhá léčebný proces, obnovuje tkáň a regenerace buněk. V tkáni nastanou biochemické změny, které navodí procesy hojení, umožňující obnovu buněk. Zároveň se blokují enzymy podporující zánětlivé procesy.

Podle typu diagnózy se používají dvě sondy. Fokusaná je až čtyřikrát silnější než radiální a působí v úzkém pruhu, radiální má větší rozptyl, jde více do stran. Rázová vlna stimuluje vyhojení tkáně, která se nedokáže vyléčit sama.



Další metodou je léčba krevním sérem Orthokin, hojně využívaná hokejisty, fotbalisty a také golfisty, mezi něž patří např. Fred Couples. Metodou se léčil i tragicky zesnulý basketbalista Kobe Bryant, který kvůli ní cestoval až do Německa a dnes se díky tomu mluví o „Kobe proceduře“.

Léčba kloubů, tkání a vazů vyžaduje čas a trpělivost, avšak ne vždy se povede. Jedním z nejspolehlivějších řešení je právě tato autologní biologická metoda.

Do zkumavky se speciálními bílkovinami se odebere pacientova krev a nechá se při tělesné teplotě kultivovat několik hodin v inkubátoru. Ve zkumavce se dvousetnásobně namnoží hojivé látky, které máme přirozeně v krvi. Poté se sérum aplikuje do určeného místa jednou až dvakrát týdně.

Léčba Orthokin pomocí injekce zahrnuje celkem šest aplikací, po nichž až 95 % pacientů hlásí výrazný pokles bolesti a kloubní ztuhlosti. Orthokin je vhodný při léčbě artrózy I.–III. stupně u kolen, ramen, kyčlí či loktů a dále při výhřezu plotének, artróze páteře a bolesti bederní, hrudní či krční páteře. Pomáhá i po operacích křížových vazů a menisků i dalších zákrocích.

Neváhejte a zkuste některou z neinvazivních metod, než se rozhodnete pro operaci. Tým kliniky vám je plně k dispozici.

www.osteokloubyklinik.cz
nebo www.klouby.com

PŘÍBĚH TRIATLONISTY

„Jako chlapec jsem se aktivně věnoval triatlonu. Při pádu jsem si roztrhl vaz v kotníkovém kloubu. Po konzervativní léčbě bez operace jsem se poměrně rychle vrátil k triatlonu, ale měl jsem bolesti. Ukázalo se, že v kloubu zůstal velký kus uvolněné chrupavky. Po operaci, která měla zajistit opětovné přilnutí chrupavky, jsem stále pociťoval bolest již při malé námaze, takže byla nutná další operace. Rok poté mi ortoped naordinoval léčbu ORTHOKIN®, a konečně jsem se zbavil bolesti. Zvýšila se pružnost a ohebnost a postupně se mi vrátila schopnost kráčet bez bolesti. Mohl jsem se soustředit na zvyšování výkonnosti a dva roky po ukončení léčby jsem se vrátil k triatlonu a pravidelnému sportování.“

Jörg Sittig, 34 let, Německo